



"life is not measured by the number of breaths we take, but by the moments that take our breath away"

Maya Angelou

Een korte nieuwsbrief deze keer, op de overgang van zomer naar herfst. Wat deed je naar adem happen, wat versnelde je adem, deed je beseffen dat je leeft? Mijn verblijf in Israël bracht me in contact met de meest diepe plekken. En dan letterlijk de diepste plek op aarde, de Dode Zee. In mijzelf had het te maken met een afscheid van de fase van actief ouderschap naar ondersteunend ouder-zijn en ouder worden. De Dode Zee herbergt geen leven dat wij kunnen waarnemen, maar is wel van onschatbare waarde voor het eco-systeem waar we deel van uitmaken. Wat is leven, wat is dood?



QIGONG OP IBIZA

Van 5 tot 12 oktober is er alweer een qigongreis naar Ibiza. Er zijn nog enkele plekken vrij. Aanstaande zaterdag is er een informatie-ochtend in mijn praktijk van 11.00 uur tot 12.00 uur. Laat je meenemen naar dit magische eiland en trakteer jezelf op een verkwikkend onderdompelen in meditatie, qigong, zon, zee en rust. De prijs is € 595,-, dit is inclusief 8-daags verblijf in luxe finca met privé-zwembad, vijf ochtendlessen meditatie en qigong en vijf dagen geheel verzorgd ontbijt en lunch. Kijk voor meer informatie op mijn site.

QIGONG

De wekelijkse lessen starten weer op maandagavond 16 september, van 17.30 tot 18.30 uur. Meld je aan via de site, ook om eens een proefles mee te maken.

Music was my first love...

Enkelen van jullie weten wellicht van mijn muzikale achtergrond. Nieuw waarschijnlijk is dat muziek nu op een andere manier deel gaat uitmaken van mijn werkzaamheden. Ik gaf en geef nog steeds met heel veel plezier pianoles aan een kleine groep (getalenteerde!) kinderen. Daarnaast bied ik de mogelijkheid tot het volgen van lessen muziektheorie. Zowel individueel als aan groepen. En verder is het mijn bedoeling een groepje te starten van creatieve mensen die met elkaar muziek maken, schilderen, schrijven, mediteren, dansen..., noem maar op. Door dit tezamen in één ruimte te doen, denk ik dat we elkaar in ieders unieke uitingsvorm kunnen inspireren. Ik houd mij aanbevolen voor suggesties in welke richting dan ook!

