

## NIEUWSBRIEF ZOMER 2017



*“als de liefde niet bestond, zullen ze stilstaan de rivieren”*

*Toon Hermans*

En dan beland ik ineens met mijn kleinzoon op Ibiza..., de plek waar ik me zo thuis voel mag ik nu doorgeven aan de volgende en daaropvolgende generatie. De eeuwenoude rots Es Vedra en daar voor Laurens, 4 jaar..., fantastisch! Verder heb ik dit voorjaar een training gevolgd bij Yoyo van der Kooi over de chakra's. Eén van de opdrachten was met klei jouw beeld van Liefde te maken. Voor mij was het een bijzondere ervaring zo in stilte te werken en het beeld te laten ontstaan, uit de aarde, uit de klei. Liefdevolle omarming in verbinding laat een parel oprijzen...

### **IBIZA**

De week van 9 tot 16 oktober, tja, het wordt begin september duidelijk om welke dagen in oktober het precies zal gaan. Het klooster daar heeft een steeds vollere agenda waardoor de planning pas dan gemaakt kan worden. Voor degenen die zich willen aanmelden, schrijf me een mail: [info@margriet-rutgers.nl](mailto:info@margriet-rutgers.nl), dan houd ik je op de hoogte.

### **CURSUS QIGONG**

Het cursusjaar hebben we afgesloten op twee verschillende manieren. De voorlaatste les met de hart-chakrameditatie van Karunesh, een heel bijzondere les met een intense energie. De laatste les, om 6.00 uur 's ochtends in de uiterwaarden bij Deventer, in de stilte van de morgen was puur en een prachtige afsluiting van dit seizoen.

Op vrijdag 8 september begint de najaars-cursus om 9.30 uur op de Worp, 109B. Je kunt je aanmelden voor een gratis proefles via het contactformulier op mijn site, <http://www.margriet-rutgers.nl/contact.html>. Voel je welkom!



### **BEWUST DEVENTER**

Ik heb mij aangesloten bij een netwerk in Deventer, [www.bewustdeventer.nl](http://www.bewustdeventer.nl). Het is een platform en netwerk voor persoonlijke ontwikkeling, bewustzijn, welzijn, duurzaam en gezond (samen)leven en ondernemen in Deventer. Je vindt er een overzicht van professionals en organisaties op dit gebied. Neem eens een kijkje of abonneer je op hun interessante nieuwsbrief.

### **BIJSCHOLING**

In september ga ik mij bijscholen op het gebied van de overgang. Deze tweedaagse scholing beoogt het verlichten van klachten voor vrouwen in deze zo intense fase, op mentaal, fysiek, emotioneel en spiritueel gebied. Verder ga ik op het gebied van seksualiteit, intimiteit en communicatie een 7-daagse training volgen. Ik verwacht dat beide bijscholingen mij weer verdere verdieping en inspiratie zullen geven wat ook zal doorwerken in de sessies die ik geef.

### **VAKANTIESLUITING**

Vanaf 1 augustus t/m 7 september is de praktijk gesloten. Mijn reis naar Italië gaat weer via de tempels van Damanhur naar het mooie Toscane, waar ik wellicht Shakti weer ga ontmoeten, voor satsangs en non-duality teachings. Ik verheug me!

Ik wens jullie een zonnige zomer, met mooie wegen voor je om te ontdekken!

Hao-là! (dit betekent: het is heel, hiermee sluiten we elke qigong-les af)

Margriet Kamyā