

NIEUWSBRIEF WINTER 2023 WATER



“echt luisteren is ook een manier om stilte in een verbinding te brengen. Als je echt naar iemand luistert, komt de dimensie van de stilte boven en wordt ze een essentieel onderdeel van jullie relatie” Eckart Tolle

We zijn aanbeland in 2023. Het jaar van het **WATER-KONIJN**, dat start op 22 januari, vroeg dit jaar, en eindigt op 9 februari 2024. Het is een tijd van meer rust, na de chaos van het vorige Tijger-jaar. Een jaar waarin de uitdaging is het evenwicht te bewaren. En je hebt daarbij de keus, vluchten in je hol of genietend en spelend door je leven. Het beste lijkt een mooie mix te creëren, met zachtaardigheid en vriendelijkheid naar buiten treden en je van tijd tot tijd terugtrekken in stilte en rust.

De **QIGONG**-lessen gaan dit jaar weer van start op vrijdag 20 januari. Fijn om weer live met elkaar te kunnen trainen. En eindelijk start dan ook weer de cyclus **TAO VAN DE VROUW**. In een serie van 5 dagdelen komen we samen en gaan we met elkaar in een veilige omgeving onze diepe, donkere aardekracht herontdekken en verkennen. Ons hart op een gezonde manier verbinden met ons bekken in oefeningen, meditatie, massage en klank. Mail gerust voor meer info en data.

Ik heb mij bekwaamd in de borstweefselbehandelingen van **VLOW®**. De manier van contact maken met en aanraken van de borsten vind ik een belangrijke toevoeging in mijn energetische body-workpraktijk. Het is een weldadige en diepgaande behandeling om borstgezondheid te bevorderen. Hierdoor kun je jezelf weer opnieuw ontmoeten in je vrouw-zijn en contact maken met gevoelens die hiermee verbonden zijn. **AANBIEDING!** Ter kennismaking, 40% korting op je eerste behandeling, geboekt voor 16 maart 2023.

Vanaf januari 2023 ben ik niet meer aangesloten bij een **beroepsvereniging**. Hierdoor komen mijn behandelingen niet meer voor vergoeding in aanmerking. De vergoeding van zorgverzekeringen loopt steeds verder terug en ik kon mij steeds minder verbinden met de toenemende verplichtingen. Uiteraard blijf ik mij bijscholen en via intervisie met collega's mijn vakgebied onderhouden en verrijken.

In de individuele sessies komen mensen meer en meer in contact met hun innerlijke wijsheid. De trainingen die ik volg bij **Life-Projects** [Dirk Oellibrandt | Life Projects](#) ondersteunen mij zeer op mijn eigen alchemistische weg. In combinatie met de yoga-opleiding, die zo mooi oost en west verbindt van **Maartje van Hooft** [Home \(aplomb-yoga.com\)](#) vormt dit een alomvattend geheel wat ook mij persoonlijk zeer verrijkt. En het zou maar zo kunnen dat er dit jaar of volgend jaar weer een buitenlandse workshop op het programma komt! Wellicht Sardinië of Spanje, ik ben met aan het oriënteren.

LA PALMA – van 24 tot en met 31 maart ga ik als kokkin mee op de spirituele retraite van Anakh en Maaïke. Ben je geïnteresseerd, klik dan op [La Palma week, "Kom in je eigen kracht!" | Sanu](#)

GEBORTE

Tja, al een tijdje wilde er iets door mij heen stromen, teksten, maar telkens weer stopte de stroom. Links en rechts werd ik aangemoedigd te schrijven en opeens was het daar, in dit nieuwe jaar. Ik wil hier in de nieuwsbrief jullie een stukje meenemen op mijn 'levensreis' door middel van deze teksten.

'Pas toen er geen verlangen meer was
naar meer of beter
naar straks en later
Pas toen ik niemand was
voorbij de tijd kon gaan
Pas toen de vragen
antwoorden bleken
en buiten binnen werd
Pas toen mijn hart de woorden sprak
die mijn hoofd niet had kunnen bedenken
toen smolt ik, als water zo puur,
mijn leven binnen
pas toen was ik werkelijk vrij
en kon er iets sterven in mij'

'Ik kan niet op tegen de woorden
van de wereld om me heen
verdediging gebroken
de stilte in alleen
Is dat dan nu de beste weg
het zwijgen in de storm
het snoeihard laten razen
vlijmscherpte op je tong
En voelen voelen voelen
tot op het rauwe bot
tot diep in al mijn vezels
rouw, pijn, een schreeuw tot god

en dan opeens die bodem
die draagkracht in mijn schoot
onbenoembaar wijds uitreikend
haar anker binnenin
Dit Weten, onbenoembaar
is niet van deze wereld
dit Weten

dat ben jij
in mij'

Ik wens je een mooie, verstilde wintertijd toe, langzaam toegroeiend naar het licht.

Harte-groet Marguérite