

NIEUWSBRIEF ZOMER 2023



If an egg is broken by outside force life ends. If broken by inside force life begins. Great things always begin from inside.



**ZOMER, ROOD, HART/DUNNE DARM,
VREUGDE, LIEFDE/OORDEEL, HAAT**

Zomer, de tijd van exces, yang, naar buiten, openen. Wij zijn de natuur en zie hoe ook de aarde zich roert, vulkanen, extreme regens, zonnevlammen. Grote dingen beginnen van binnenuit, wat mag er bij jou van binnenuit beginnen? Mag er eerst nog iets losgetrild worden, zing, dans, beweeg, vrij, lach, met een glimlach van binnenuit. Koel het hart met de ronde bewegingen uit de Tao, die van de hartconstrictor en driewarmer. Vraag me om materiaal als je hier meer mee wilt oefenen. Laat het water je koelen, verzachten, omhullen en dragen.

GENIET JE WEL GENOEG ... ?

- Aanstaaende zaterdag is de album-release van Vera Bon die ik van harte aanbeveel. Ervaar je vuur, adem de klank, klop in je hart: [Vera Bon | 27 mei | Burgerweeshuis - Burgerweeshuis](#)
- Wil je jezelf deze zomer eens ontmoeten, jezelf vanuit je hart, je middelpunt zien stralen? Boek dan eens een empowermentshoot: [Empowerment shoot - Eline Bon](#)

- 25 augustus in Deventer, een dag voor vrouwen, om te landen vanuit je hart in je bekken, met oefeningen, meditaties uit de Healing Tao, meridiaan-yoga, inner alchemie en misschien nog wel iets meer (of minder 😊): [Touché Margriet Rutgers: Tao van de vrouw \(margriet-rutgers.nl\)](http://margriet-rutgers.nl). Hier vind je ook meer informatie over nieuwe trainingen.
- Een fantastische body-worker die weet wat hij doet en met aandachtige handen werkt, opent en eert wat er is: [Myofascial Energetic Release \(relaxinbalance.nl\)](http://relaxinbalance.nl)

VLOW®

Ik ben aangesloten bij dit mooie bedrijf voor medische thermografie als borstweefselbehandelaar. Neem eens een kijkje en kom het eens ervaren, deze weldaad voor je borsten! [Borstbehandelingen - De Groene Zuster](#)

VAKANTIESLUITING

Dit jaar een vroege sluiting. Van 29 mei tot en met 30 juni is de praktijk gesloten. Vanaf 3 juli tot en met 19 juli is de praktijk weer geopend. In de maand augustus is de praktijk geopend op dinsdag, woensdag en donderdag.

Ik wens jullie allen een vreugdevolle, hartverwarmende zomer toe!

Margriet