

NIEUWSBRIEF ZOMER 2019



“draai je gezicht naar de zon en je schaduw zal achter je vallen”

Als de wereld wankelt, er zoveel gebeurt en verandert is het belangrijk als mens verbonden te blijven met je diepste kern, je buik. Je levensenergie huist daar en het is van levensbelang deze goed te onderhouden. Dan ben je minder vatbaar voor invloeden van buitenaf, op alle gebieden. Ik heb me verdiept in **Chi Nei Tsang**, de Chinese interne buik-organenmassage. De Taoïsten begrepen dat elke menselijke emotie een uitdrukking is van energie en dat bepaalde fysieke klachten te maken hadden met emoties, gerelateerd aan de interne organen. Een ‘knoop in je maag’, ‘iets op je lever hebben’, longen uit je lijf huilen’, ‘van je hart een moordkuil maken’, ‘ergens pissig over zijn’, zijn voorbeelden van respectievelijk zorgelijkheid, boosheid, verdriet, haat en angst. Ze ontdekten dat de meeste ziektes genazen wanneer de onderliggende toxines en negatieve emoties werden vrijgemaakt uit het lichaam. Hierdoor kan in bovenstaande voorbeelden de energie veranderen in respectievelijk: (zelf)vertrouwen, vriendelijkheid, moed, vreugde, rust en innerlijke stilte. Via de **Chi Nei Tsang** massage is dit mogelijk waardoor de interne organen nieuwe vitale energie krijgen.

CURSUS QIGONG

Inmiddels komen er steeds meer aanmeldingen en er zijn al twee groepen opgestart. Waarschijnlijk start er na de zomer een derde groep, op een doordeweekse avond. Houd hiervoor mijn site in de gaten of geef je alvast op, dan plaats ik je op de belangstellenden-lijst. Een eerste proefles is nog steeds gratis.



SOMATIC EXPERIENCING, SYSTEMISCH WERK EN BODYWORK

In mijn werk ontdek ik steeds vaker hoe mooi het één het ander aanvult. De afgelopen tijd heb ik in sessies cliënten bijzondere inzichten zien krijgen door hun trauma's in verbinding te brengen met het onderliggende (familie-)systeem. Er kan dan heling plaatsvinden, zowel voor de cliënt als ook voor het hele systeem. Doordat somatic experiencing juist ook werkt vanuit de felt sense, dat wat wordt waargenomen in het hier en nu in het lichaam, kan ook door massage en aanraking nog eens extra verdieping worden ervaren.

HEALING TAO

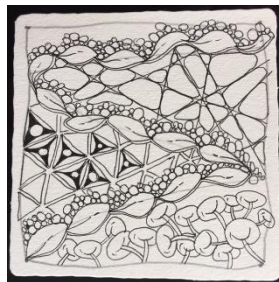
Het is onmogelijk in drie zinnen te beschrijven wat Healing Tao is, en misschien ook weer niet: de Healing Tao trainingen zijn gebaseerd op het eeuwenoude Taoïstische erfgoed. Dit omvat een schat aan technieken, die een gezond, lang en gelukkig leven bevorderen. Zo maken *qigong* en *massage* ons lichaam soepel en stromend, met als resultaat dat wij openstaan om met subtiele meditatie technieken, zoals de *Innerlijke Glimlach*, kleine wondertjes in ons fysieke, emotionele en spirituele lichaam tot stand te brengen. De helende liefde zorgt ervoor dat we op een gezonde manier werken met de energie in onze bekkenorganen. Deze zomer ga ik voor een training naar Frankrijk waar ik gecertificeerd Healing Tao Instructor mag worden. Aansluitend volg ik een training waar ik word ingewijd in de helende liefde voor vrouwen.

INSPIRATIE

Mooji is nog steeds een grote inspirator voor mij. Het afgelopen jaar heb ik een stilte-retraite van 6 dagen gevolgd in Baarlo, met 1500 mensen, zo mooi om dan de verbinding te kunnen voelen. Voor mij gaat het telkens daarom, dat we ons losmaken van de identificatie met alles wat we hebben 'gebouwd' rondom de persoonlijkheid. Wie we ten diepste zijn heeft daar niet mee te maken, dat gaat veel 'verder', al is er geen afstand. Wat me praktisch daarbij helpt is mediteren en de natuur in gaan.

Creatieve inspiratie vond ik onlangs in *Zentangle*.

Mijn verjaardag op 11 mei vriendinnen en hiervoor workshop Zentangle Marieke Sanchez leerde basisprincipes en zie hier Echt een aanrader!



vierde ik met had ik een georganiseerd. ons enkele het resultaat!

VAKANTIESLUITING

Vanaf 1 tot en met 24 juli is de praktijk gesloten. Van 25 juli tot en met 5 augustus is de praktijk weer geopend. Daarna vertrek ik naar Frankrijk voor de Healing Tao trainingen en zal de praktijk vanaf september weer geopend zijn.

Ik wens jullie allen een vreugdevolle, hartverwarmende zomer toe!

Marguerite Kamya